



LE MENU DE LA SEMAINE

Dejeuner

LUNDI

09/05

Concombre à la menthe

Radis à la crème de ciboulette
BIO
Salade de soja

Saucisse de Toulouse
Colin d'Alaska sauce vin blanc
Purée de pomme de terre à l'ail
Haricots verts sauté à la lyonnaise
BIO

Yaourt nature sucré BIO
Edam

Salade de pastèque et dés kiwi
Yaourt aux fruits
Glace vanille en bâtonnet
Corbeille de fruits

MARDI

10/05

Melon

Céleri rémoulade BIO
Cake provençal

Clafoutis de tomates, bûchette chèvre mélangé et basilic

Filet de merlu sauce vierge
Spaghettis
Courgettes à la vapeur

Yaourt nature sucré BIO
Gouda

Compote de pommes
Crème brûlée
Corbeille de fruits

MERCREDI

11/05

Betteraves cuites en salade
Cœurs de palmier au maïs
Taboulé aux légumes

Cuisse de poulet
Filet de Hoki à la crème de fenouil
Poêlée mexicaine
Pommes de terre sautées

Yaourt nature sucré BIO
Mimolette

Assiette de fruits
Pastèque
Entremet au caramel
Corbeille de fruits

JEUDI

12/05

Bâtonnets de carottes sauce crème
ciboulette
Salade de pâtes aux crevettes
Salade de lentilles paysanne

Boulettes de bœuf sauce provençale

Colin d'Alaska, citron
Épinards au jus
Riz à la brunoise de légumes

Yaourt nature sucré BIO
Fromage tendre carré

Assortiment de compotes
Le 4/4 pépites choco
Corbeille de fruits

VENDREDI

13/05

Oeufs durs mayonnaise
Tomates vinaigrette
Salade estivale du chef

Filet de hoki sauce tomate

Escalope de porc poêlée, sauce
barbecue épicée
Petits pois nature BIO
Semoule

Yaourt nature sucré BIO
Cantal

Salade de fruits frais
Entremets citron
Liégeois chocolat BIO
Corbeille de fruits

LÉGENDE



Agriculture
Biologique Europe



Pêche
responsable



Recette du
chef



Dessert de
ma mamie



Plat
végétarien