



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

29/08

MARDI

30/08

MERCREDI

31/08

JEUDI

01/09

VENDREDI

02/09

Tomates au basilic
Œufs durs mayonnaise



Boulettes de bœuf au jus
Colin et son quartier de citron
Coquillettes
Brocolis



Yaourt nature sucré BIO
Coulommiers



Corbeille de fruits BIO



Colin d'Alaska sauce vin blanc
Quenelles de volaille sauce
chasseur
Riz jaune
**Haricots verts sauté à la
lyonnaise**



Yaourt nature sucré BIO
Gouda



Corbeille de fruits BIO
Salade de fruits frais
Comptes de fruits



LÉGENDE



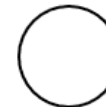
Pêche
responsable



Agriculture
Biologique
Europe



De saison





LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

05/09

Salade de pommes de terre au surimi
Salade mêlée à la tomate

Aiguillettes de volaille sauce basquaise
Colin et son quartier de citron
Brocolis à l'échalote
Semoule

Mousse coco sur sauce au caramel
Yaourt aux fruits
Corbeille de fruits BIO

MARDI

06/09

Spaghetti aux légumes et amandes
Filet de colin d'Alaska sauce à la crème
Spaghettis
Poêlée de julienne légumes

Yaourt nature sucré BIO
Coulommiers

Le 4/4 pépites choco
Compotes de fruits
Corbeille de fruits BIO

MERCREDI

07/09

Hot dog classique volaille
Filet de poisson pané
Frites
Haricots verts aux dés de tomate

Yaourt nature sucré BIO
Vache Picon

Cookie chocolat pépites chocolat
Salade de fruits au sirop
Corbeille de fruits BIO

JEUDI

08/09

Carottes râpées
Salade du chef

Filet de merlu sauce vierge
Poulet rôti aux épices tandoori
Courgettes sautées au thym
Riz Biryani

Clafoutis à la rhubarbe
Compote de fruits
Corbeille de fruits BIO

VENDREDI

09/09

Betteraves vinaigrette
Rillettes, cornichons

Omelette nature
Colin d'Alaska sauce oseille
Purée de pommes de terre
Ratatouille

Yaourt nature sucré BIO
Gouda

Corbeille de fruits BIO

LÉGENDE





LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

12/09

Carottes râpées, pommes vertes

Salade de pâtes et surimi

Rissollette de veau au citron

Filet de colin d'Alaska sauce à la crème

Riz créole

Haricots plats vapeur

Yaourt nature sucré BIO

Emmental

Corbeille de fruits BIO

MARDI

13/09

Pennes sauce ricotta aux épinards aillés

Colin, sauce américaine

Pennes au basilic

Courgettes à la vapeur

Yaourt nature sucré BIO

Fromage de chèvre

Corbeille de fruits BIO
Roulé moelleux chocolat et framboises

Compote de fruits

MERCREDI

14/09

Pizza fromage

Cabillaud crème d'ail doux

Potatoes

Petits pois et carottes

Yaourt nature sucré BIO

Tomme blanche

Corbeille de fruits BIO
Beignet parfum chocolat
Crème dessert vanille

JEUDI

15/09

Rillettes de thon ravigote

Rémoulade de céleri-rave

Falafels

Dip au fromage blanc et aux herbes

Colin et son quartier de citron

Boullgour à la tomate

Duo de brocolis et tomates

Corbeille de fruits BIO

Le 4/4 fleur d'oranger

Compote de fruits

VENDREDI

16/09

Salade coleslaw

Pâté de campagne cornichon

Nuggets de poisson

Steak haché poulet à la tomate

Blettes aux oignons

Perles de pâtes

Yaourt nature sucré BIO

Brie

Corbeille de fruits BIO

LÉGENDE



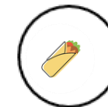
Pêche responsable



Plat végétarien



Dessert de ma mamie



Fun Food



Haute Valeur Environnementale (HVE)



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI
19/09

Betteraves cuites en salade
Taboulé aux légumes

Saucisses de francfort
Colin et son quartier de citron
Purée de pommes de terre
Carottes sautées à l'orange

Yaourt nature sucré BIO
Fromage carré frais

Corbeille de fruits BIO

MARDI
20/09

Houmous de haricot blanc au
cumin et toast
**Salade de tomates mozzarella et
basilic**

Mac & cheese
Filet de merlu en minestrone
Macaronis
Duo de brocolis et tomates

Corbeille de fruits BIO
Mœlleux à l'ananas
Liégeois vanille

MERCREDI
21/09

Hamburger
Aile de raie sauce moutarde
Frites
Haricots verts sautés à la
lyonnaise

Yaourt nature sucré BIO
Vache picon

Corbeille de fruits BIO
Pastèque tutti frutti
Éclair au chocolat
Compote pommes passion

JEUDI
22/09

**Kefta d'agneau aux épices
marocaine**
Hoki sauce curry
Semoule
Légumes couscous

Yaourt nature sucré BIO
Edam

Corbeille de fruits BIO
Cake à la cannelle
Compote de fruits

VENDREDI
23/09

Céliéri-rave BIO vinaigrette
Cervelas vinaigrette

Cassolette du pêcheur
Omelette nature
Riz à la tomate
Ratatouille

Yaourt nature sucré BIO
Gouda

Corbeille de fruits BIO

LÉGENDE



* Exceptionnellement, en cas de rupture d'approvisionnement, un plat peut être modifié.



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI
26/09

MARDI
27/09

MERCREDI
28/09

JEUDI
29/09

VENDREDI
30/09

Salade coleslaw
Feuilleté au fromage



Spaghetti bolognaise de lentilles
Filet de merlu en boléro de
coquillages
Spaghettis
Petits pois nature



Croque-monsieur
Œufs durs sauce béchamel
Smoked potatoes
Brunoise de légumes



Carottes rapées
Tomate nature
Taboulé aux légumes



Poulet Yassa
Aïoli de poisson
Riz épicé à l'africaine
Carottes sautées aux oignons

Saucisse fumée
Poisson meunière
Pommes de terre sautées
Épinards sauce béchamel



Quiche lorraine
Colin et son quartier de citron
Pépinettes
Courgettes à l'ail



Yaourt nature sucré BIO
Petit moule ail et fines herbes



Yaourt nature sucré BIO
Pyrénées



Yaourt nature sucré BIO
Coulommiers



Yaourt nature sucré BIO
Emmental



Crème dessert vanille
Salade de fruits frais
Corbeille de fruits BIO



Tarte flan pâtissier
Compote de fruits
Corbeille de fruits BIO



Beignet parfum chocolat
Liégeois café
Corbeille de fruits BIO



Corbeille de fruits BIO



Yaourt velouté aux fruits mixés
Compote de fruits
Corbeille de fruits BIO



LÉGENDE



* Exceptionnellement, en cas de rupture d'approvisionnement, un plat peut être modifié.



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI
03/10

Chou blanc vinaigrette
Taboulé aux légumes



Filet de lieu noir sauce Nantua

Escalope de porc au jus d'ail
Purée de pommes de terre

Haricots verts à l'ail et au persil



Yaourt nature sucré BIO

Camembert



Corbeille de fruits BIO



MARDI
04/10

Pâtes au brocoli, pois chiches

Filet de colin d'Alaska sauce à la crème
Macaronis
Brocolis



Yaourt nature sucré BIO

Saint nectaire



Blanc-manger coco

Yaourt vanille BIO
Corbeille de fruits BIO



MERCREDI
05/10

Salade Grenobloise (Salade, Emmental, noix, pommes)
Œufs durs mimosa

Fajitas au bœuf chili
Filet de Hoki, sauce tomate
Patatas bravas
Purée de céleri



Crème dessert liégeois chocolat
Compote de fruits
Corbeille de fruits BIO



JEUDI
06/10

Concombre vinaigrette
Chorizo et cornichons

Paëlla poulet

Colin et son quartier de citron
Riz aux petits pois
Courgettes sautées au thym



Yaourt nature sucré BIO

Edam



Corbeille de fruits BIO



VENDREDI
07/10

Colin d'Alaska sauce bonne femme

Tarte aux poireaux
Coquillettes
Choux fleur béchamel



Yaourt nature sucré BIO

Gouda



Flan nappé caramel
Pomme au four
Corbeille de fruits BIO



LÉGENDE



Pêche responsable



Haute Valeur Environnementale (HVE)



Fun Food



Dessert de ma mamie



Volaille Française



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI
10/10

MARDI
11/10

MERCREDI
12/10

JEUDI
13/10

VENDREDI
14/10

Poireaux vinaigrette
**Salade de laitue et céleri
branche au cumin**

Escalope panée végétale
Colin et son quartier de citron
Sauce tomate
Penne
Émincé de chou vert braisé au jus

Le clafoutis aux poires
Compote de fruits
Corbeille de fruits BIO



Chicken wings barbecue
Filet de merlu poché sauce rouille
Potatøes
Jardinière de légumes

Yaourt nature sucré BIO
Vache Picon

Fromage blanc et confiture de cerises
Crème dessert chocolat
Corbeille de fruits BIO



Salade mêlée à la tomate
Saucisson à l'ail et cornichons

**Filet de merlu sauce aigre-
douce**
Sauté de porc au caramel
Riz cantonais
Légumes shop suey

Flan de coco
Compote de fruits
Corbeille de fruits BIO



Macédoine mayonnaise
Salade coleslaw

Colin d'Alaska sauce vin blanc
Feuilleté comme un hotdog
Pommes de terre rôties
Carottes braisées

Yaourt nature sucré BIO
Gouda

Corbeille de fruits BIO



LÉGENDE



Pêche responsable



De saison



Plat végétarien



Dessert de ma mamie



Fun Food



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

17/10

Duo de haricots rouges et maïs
Concombre à la menthe

Aiguillettes de volaille sauce Basquaise
Filet de merlu sauce vierge
Riz créole
Haricots plats persillés

Mousse noix coco
Yaourt aux fruits
Corbeille de fruits BIO

MARDI

18/10

Pennes sauce ricotta épinards
Colin et son quartier de citron
Penne
Poêlée de julienne légumes

Yaourt nature sucré BIO
Camembert

Compote de fruits
Le 4/4 pépites choco
Corbeille de fruits BIO

MERCREDI

19/10

Salade Caesar
Macédoine vinaigrette

Nuggets de volaille
Filet de lieu noir sauce safranée
Frites
Purée de potiron au curry

Muffins aux pépites de chocolat
Crème dessert café
Corbeille de fruits BIO

JEUDI

20/10

Colin, sauce américaine
Choucroute complète
Pommes de terre vapeur
Riz créole

Yaourt nature sucré BIO
Fromage tendre carré

Fromage blanc aux myrtilles
Roulé mœlleux chocolat et framboises
Corbeille de fruits BIO

VENDREDI

21/10

Carottes râpées au citron
Salade verte aux dés de mimolette

Crêpe emmental
Colin d'Alaska sauce à l'aneth
Pâtes coudes
Jardinière de légumes

Mousse au chocolat
Salade de fruits frais
Corbeille de fruits BIO

LÉGENDE

