



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

02/01

MARDI

03/01

MERCREDI

04/01

JEUDI

05/01

VENDREDI

06/01

Salade de harengs fumé
Potage de légumes
Endives et noix



Pizza royale
Fish & Chips
Potatoes
Batavia sauce vinaigrette



Filet de Merlu sauce à l'aneth
Saucisses fumées
Riz à la tomate
Courgettes provençales



Omelette nature
Colin d'Alaska sauce oseille
Carottes braisées
Penne



Yaourt nature sucré
Emmental

Yaourt nature sucré
Gouda

Beignet parfum chocolat
Fruits coupés
Corbeille de fruits

Mousse à la mangue
Compote de pommes
Corbeille de fruits



Galette des rois
Fromage blanc et coulis de fruits
Corbeille de fruits

LÉGENDE



Haute Valeur
Environnementale
(HVE)



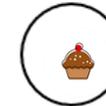
Pêche
responsable



Fun
Food



De saison



Dessert de
ma mamie



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

09/01

Quenelles natures sauce tomate

Filet de merlu sauce ciboulette

Riz pilaf

Haricots plats vapeur

Yaourt nature sucré

Coulommiers

Donuts

Entremet vanille
Corbeille de fruits



MARDI

10/01

Betteraves vinaigrette

Potage de légumes variés
Salade tourangelle

Filet de hoki sauce tomate

Tortis et bolognaise de tofu

Céleri sauté à l'ail

Tortis

Compote de pommes

Mœlleux à la banane
Corbeille de fruits



MERCREDI

11/01

Nuggets de volaille
Filet de colin d'Alaska
Frites
Petits pois et carottes

Yaourt nature sucré
Tomme blanche

Ananas coupés
Muffins au chocolat
Corbeille de fruits



JEUDI

12/01

Filet de lieu noir sauce provençale

Saucisses de francfort

Purée de pommes de terre

Chou-fleur à la crème

Mimolette

Yaourt nature sucré

Brioche perdue au cacao

Purée de fruits
Corbeille de fruits



VENDREDI

13/01

Salade coleslaw

Macédoine vinaigrette
Potage de légumes

Crêpe emmental

Poisson meunière

Jardinière de légumes

Penne

Mousse d'ananas

Assiette de fruits frais
Corbeille de fruits



LÉGENDE



Haute Valeur Environnementale (HVE)



Dessert de ma mamie



Fun Food



Pêche responsable



Le Porc Français



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

16/01

Batavia aux croûtons

Œufs durs mayonnaise
Potage de légumes



Filet de lieu noir sauce provençale

Boulettes de veau sauce aux champignons



Tortis

Épinards sauce béchamel



Crème dessert au chocolat

Salade de fruits frais
Corbeille de fruits



MARDI

17/01

Escalope panée végétale

Colin d'Alaska sauce tomate

Haricots verts sautés à la lyonnaise

Pennes



Yaourt nature sucré

Fromage Saint Nectaire



Financier aux amandes

Compote de fruits
Corbeille de fruits



MERCREDI

18/01

Radis



Salade de lentilles
Potage de légumes

Fajitas au bœuf chili



Filet de hoki vapeur sauce vierge aux tomates séchées



Frites

Chou blanc braisé



Éclair au chocolat

Crumble de fruits
Corbeille de fruits



JEUDI

19/01

Potage de légumes

Endives vinaigrette
Taboulé aux légumes



Poulet rôti aux épices Tandoori

Filet de colin d'Alaska sauce à la crème



Riz créole

Haricots beurre au jus



Fromage blanc et confiture de cerises

Apfel strudel
Corbeille de fruits



VENDREDI

20/01

Filet de merlu en minestrone

Côte de porc

Carottes sautées aux oignons

Macaronis



Yaourt nature sucré

Bûche de chèvre

Beignet au chocolat

Pomme au four
Corbeille de fruits



LÉGENDE



Haute Valeur Environnementale (HVE)



Bleu Blanc Cœur



Fun Food



Pêche responsable



Dessert de ma mamie



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI
23/01



Nems de poulet
Colin sauce aigre douce
Julienne Tonkinoise
Nouilles chinoises



Coulommiers
Yaourt nature sucré

Nougat chinois et ananas coupé
Mousse coco
Corbeille de fruits



MARDI
24/01

Betteraves vinaigrette
Laitue iceberg
Potage de légumes



Spaghetti bolognaise de lentilles
Filet de merlu en boléro de coquillages
Spaghettis
Petits pois



Compote de pommes
Île flottante
Corbeille de fruits



MERCREDI
25/01

Cheeseburger
Fish & Chips
Epinards au jus



Yaourt nature sucré
Pyrénées

Salade de fruits d'automne
Muffins aux pépites de chocolat
Corbeille de fruits

JEUDI
26/01

Couscous boulettes d'agneau
Colin d'Alaska sauce normande
Semoule
Légumes couscous



Yaourt nature sucré
Emmental

Eclair au chocolat
Crème dessert vanille
Corbeille de fruits



VENDREDI
27/01

Carottes râpées
Saucisson à l'ail
Potage de légumes



Filet de hoki à la crème de fenouil
Raviolis de bœuf gratiné
Chou blanc braisé
Riz



Fromage blanc coulis framboise
Salade de fruits frais
Corbeille de fruits



LÉGENDE





LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

30/01

Chou rouge émincé vinaigrette

Potage de légumes
Pâté de foie cornichon



Aiguillettes de volaille sauce basquaise

Parmentier de poisson

Purée de pommes de terre

Haricots verts à l'ail et au persil

Pâtes au brocoli, pois chiches

Filet de colin d'Alaska sauce à la crème

Macaronis

Chou blanc braisé

Yaourt nature sucré

Saint Nectaire



Fromage blanc au coulis de framboises

Eclair au chocolat
Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Petit pot de crème au chocolat
Corbeille de fruits



MERCREDI

01/02

Hot dog

Filet de hoki sauce tomate

Frites

Purée de patate douce

Vache qui rit

Yaourt nature sucré

Beignet parfum chocolat

Salade de fruits frais

Corbeille de fruits

JEUDI

02/02

Potage de légumes variés

Macédoine mayonnaise
Rosette



Colin et son quartier de citron

Samossa de volaille

Riz jaune

Poêlée de carottes au gingembre et citron vert

Compote de pommes

Crêpe et sauce chocolat maison
Corbeille de fruits



VENDREDI

03/02

Omelette

Filet de poisson pané meunière et citron

Choux fleur béchamel

Tortis

Gouda

Yaourt nature sucré

Flan nappé caramel

Banane crème anglaise
Corbeille de fruits



LÉGENDE



Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)



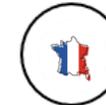
Pêche Responsable



Fun Food



Dessert de ma mamie



Origine France



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI
06/02

MARDI
07/02

MERCREDI
08/02

JEUDI
09/02

VENDREDI
10/02

Betteraves cuites en salade

Salade d'endives
Potage de légumes



Sauce ricotta aux épinards

Carry de poisson à la créole

Penne

Carottes braisées



Chou rouge émincé vinaigrette
Œufs durs mayonnaise



Chicken Wings
Filet de merlu poché sauce rouille
Potatoes
Jardinière de légumes



Poulet yassa

Filet de hoki vapeur hollandaise citron

Riz à la sauce tomate

Petits pois et carottes



Salade coleslaw

Macédoine vinaigrette
Potage de légumes



Colin d'Alaska sauce citron

Omelette nature

Poêlée de julienne légumes

Farfalles



Colin d'Alaska sauce normande

Boulettes de veau sauce aux champignons
Émincé de chou vert braisé au jus

Purée de pommes de terre



Yaourt nature sucré

Coulommiers



Cantal

Yaourt nature sucré

Grillé aux pommes

Mousse au chocolat framboise
Corbeille de fruits



Compote de pommes

Riz au lait
Corbeille de fruits



Muffins double chocolat
Fromage blanc de campagne
Corbeille de fruits

Liégeois chocolat

Mousse d'ananas
Corbeille de fruits



Crème dessert vanille

Panna cotta chocolat
Corbeille de fruits



LÉGENDE



Pêche responsable



Dessert de ma mamie



Plat végétarien



Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)



Haute Valeur Environnementale (HVE)



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI
13/02

Potage du jardinier

Laitue iceberg
Radis

Filet de merlu rôti au citron confit

Côte de porc

Riz créole

Haricots plats persillés

Fromage blanc au miel

Tarte au chocolat
Corbeille de fruits

MARDI
14/02

Pennes sauce ricotta épinards

Colin et son quartier de citron

Penne

Poêlée de julienne légumes

Edam

Yaourt nature sucré

Cake au citron

Compote de pommes
Corbeille de fruits

MERCREDI
15/02

Nuggets de volaille

Beignet de poisson

Frites

Purée de potiron au curry

Vache qui rit

Yaourt nature sucré

Donuts

Salade d'ananas
Corbeille de fruits

JEUDI
16/02

Salade haricots beurre

Saucisson sec et cornichons
Potage du jardinier

Hoki, sauce vierge

Saucisses fumées

Haricots blancs à l'italienne

Chou à choucroute

Beignet aux pommes

Mousse au chocolat et poire
Corbeille de fruits

VENDREDI
17/02

Steak haché de poulet sauce tomate

Colin sauce Aneth

Tortis

Jardinière de légumes

Yaourt nature sucré

Gouda

Liégeois chocolat

Gelée fraîche au citron et mousse de grenadine
Corbeille de fruits

LÉGENDE



Le Porc Français



Pêche responsable



Fun Food



Dessert de ma mamie



De saison