



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

04/09

Nuggets de volaille

Filet de Merlu sauce Armoricaïne
Frites ou **Pommes noisette**
Haricots verts



Yaourt nature sucré

Gouda

Mousse au chocolat

Glace vanille ou
Crème vanille
Corbeille de fruits



MARDI

05/09

Salade mêlée aux croûtons

Salade Tourangelle



Mac & cheese

Filet de Merlu sauce vierge

Penne

Céleri sauté à l'ail



Fromage blanc confiture de

cerise

4/4 aux pommes
Corbeille de fruits



MERCREDI

06/09

Nem de volaille

Filet de poisson pané

Riz parfumé

Carottes sautées



Yaourt nature sucré

Tomme Blanche

Glace vanille chocolat

Ananas

Corbeille de fruits

JEUDI

07/09

Colin d'Alaska sauce oseille

Saucisse de Francfort

Purée de pommes de terre

Brocolis



Yaourt nature sucré

Camembert

Roulé moelleux au chocolat

Riz au lait

Corbeille de fruits



VENDREDI

08/09

Macédoine vinaigrette

Taboulé aux légumes

Feuilleté tressé de volaille

Filet de Merlu sauce oseille

Blé créole

Jardinière de légumes



Flan nappé au caramel

Compote de pommes saveur
biscuit
Corbeille de fruits

LÉGENDE



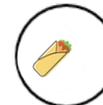
Pêche
responsable



Dessert de
ma mamie



Plat
végétarien



Fun
Food



De saison



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

11/09

Betteraves persillées

Salade iceberg aux maïs



Boulettes de bœuf au paprika

Saumonette sauce Dieppoise

Riz jaune

Épinards à la crème



Smoothie lacté aux fruits

Choux à la vanille
Corbeille de fruits



MARDI

12/09

Colin d'Alaska au citron

Escalope panée végétale

Petits pois et jeunes carottes

Boullgour



Yaourt nature sucré

Gouda

Gâteau au yaourt

Compote de pommes
Corbeille de fruits



MERCREDI

13/09

Radis
Salade de lentilles

Croque-monsieur

Croquettes de poisson
Boullgour aux petits légumes
Salade verte



Melon vert
Éclair au chocolat
Corbeille de fruits



JEUDI

14/09

Salade laitue à la tomate

Taboulé aux légumes



Steak haché poulet à la tomate

Filet de colin d'Alaska sauce à la crème

Lentilles aux carottes

Riz créole



Far breton aux pommes

Pastèque
Corbeille de fruits



VENDREDI

15/09

Filet de merlu en minestrone

Rissolette de porc

Macaronis

Chou-fleur



Petit moule ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

Beignet parfum chocolat

Entremet au caramel
Corbeille de fruits



LÉGENDE



Dessert de
ma mamie



Plat
végétarien



Fun
Food



Pêche
responsable



De saison



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

18/09

Filet de merlu sauce ciboulette

Aiguillettes de poulet vallée d'auge

Riz aux petits pois

Blettes persillées

Yaourt nature sucré

Camembert

Salade de melon jaune et pastèque

Compote de pommes et abricots
Corbeille de fruits

MARDI

19/09

Laitue iceberg

Salade de pâtes aux crevettes

Couscous boulettes d'agneau

Filet de merlu en boléro de coquillages

Semoule

Légumes couscous

Liégeois chocolat

Île flottante
Corbeille de fruits

MERCREDI

20/09

Calamars panés
Burger & cheese
Pommes de terre grenailles rôties
Purée de légumes

Yaourt nature sucré
Pyrénées

Beignets donuts chocolat
Salade d'ananas
Corbeille de fruits

JEUDI

21/09

Spaghettis aux légumes et amandes

Colin d'Alaska au citron

Spaghettis

Petits pois nature

Emmental

Yaourt nature sucré

Pastèque

Petit pot de crème au chocolat
Corbeille de fruits

VENDREDI

22/09

Carotte râpée nature

Rillettes

Raviolis de bœuf gratinés

Filet de hoki à la crème de fenouil

Courgettes sautées au thym

Blé aux petits légumes

Semoule au lait
Glace vanille fraise ou **yaourt aromatisé**
Corbeille de fruits

LÉGENDE



Dessert de ma mamie



Pêche responsable



Fun Food



De saison



Plat végétarien



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

25/09

Tomates au basilic 
Salade de riz mexicaine

Pâtes au brocoli, pois chiches 
Filet de merlu sauce vierge 
Macaronis
Haricots verts à l'ail et au persil

Éclair au chocolat 
Mousse vanille
Corbeille de fruits

MARDI

26/09

Escalope de poulet viennoise
Filet de colin d'Alaska sauce à la crème 
Aubergines à la tomate
Purée de pommes de terre

Yaourt nature sucré
Petit moulé

Le 4/4 fleur d'oranger 
Milk-shake à la fraise
Corbeille de fruits

MERCREDI

27/09

Salade verte aux dés de mimolette 
Pâté de foie cornichon

Marmite de hoki en minestrone
Pizza royale 
Pommes de terre sautées à l'ail
Carottes sautées aux oignons

Glace vanille fraise
Salade d'ananas
Corbeille de fruits

JEUDI

28/09

Carottes râpées 
Pomelos

Filet de merlu sauce citron 
Waterzoï de poule
Riz zembrocal
Julienne de légumes

Melon vert 
Biscuit brownie au chocolat
Corbeille de fruits

VENDREDI

29/09

Saucisses de Strasbourg
Filet de poisson pané meunière
Purée de pommes de terre
Choux fleur béchamel

Gouda
Yaourt nature sucré

Velouté Fruix
Compote de pommes
Corbeille de fruits

LÉGENDE





LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

02/10

Colin d'Alaska au citron
Cordon bleu de volaille
Courgettes sautées au thym
Boulgour aux épices



Yaourt nature sucré
Coulommiers

Tarte abricot
Crème vanille
Corbeille de fruits



MARDI

03/10

Céleri rémoulade
Concombres, tomates et pousses
de soja

Feuilleté au fromage
Filet de merlu à l'oseille
Purée de pommes de terre
Petits pois et carottes



Fromage blanc au miel
Tarte aux pommes
Corbeille de fruits



MERCREDI

04/10

Chicken wings barbecue
Filet de merlu poché
Pommes de terre rôties au four
Jardinière de légumes



Edam
Yaourt nature sucré

Muffins double chocolat
Pomme au four
Corbeille de fruits



JEUDI

05/10

Filet de poulet sauce forestière
Filet de hoki sauce hollandaise
Riz créole
Épinards à la crème



Cantal
Yaourt nature sucré



Salade de fruits
Gâteau au yaourt
Corbeille de fruits



VENDREDI

06/10

Tomates vinaigrette persillée
Macédoine vinaigrette



Colin d'Alaska sauce américaine
Pennes sauce ricotta et épinards
Pennes
Julienne de légumes



Liégeois chocolat
Melon
Corbeille de fruits



LÉGENDE



Pêche
responsable



Dessert de
ma mamie



Fun
Food



De saison



Plat
végétarien



LE MENU DE LA SEMAINE



Déjeuner

LUNDI

09/10



Laitue iceberg
Salade coleslaw

Escalope panée végétale
Fish and chips de cabillaud
Pommes de terre à l'anglaise
Haricots verts aux oignons



Fromage blanc aux fraises
Muffins aux pépites de chocolat
Corbeille de fruits



MARDI

10/10



Colin d'Alaska sauce oseille
Pilons de volaille aux épices tandoori
Riz épicé à l'africaine
Émincé de chou vert braisé au jus



Yaourt nature sucré
Bleu

Tarte aux pommes crumble
Mousse mangue
Corbeille de fruits



MERCREDI

11/10

Salade feuille de chêne sauce vinaigrette
Salade de lentilles aux échalotes

Pizza trois fromages
Filet de poisson pané aïoli
Frites
Confit de poivrons



Donuts
Liégeois café
Corbeille de fruits

JEUDI

12/10



Duo de choux aux raisins
Salade de riz et des de jambon

Merquez
Filet de merlu à l'oseille
Haricots blancs tomates
Purée de patate douce

Smoothie kiwi banane
Beignet au chocolat
Corbeille de fruits



VENDREDI

13/10



Mac and cheese
Colin d'Alaska sauce à l'aneth
Macaronis
Jardinière de légumes



Gouda
Yaourt nature sucré

Tarte flan pâtissier
Gelée fraîche
Corbeille de fruits



LÉGENDE



Plat végétarien



Origine France



Fun Food



Dessert de ma mamie



Pêche responsable



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

16/10

Boulettes de bœuf au paprika

Colin d'Alaska sauce à l'aneth

Riz au parfum de garrigue

Fenouil braisé

Yaourt nature sucré

Brie

Melon jaune

Mousse au chocolat framboise
Corbeille de fruits

MARDI

17/10

Concombre vinaigrette

Salade iceberg au fromage

Spaghetti bolognaise de lentilles

Filet de lieu noir sauce Nantua

Spaghettis

Haricots beurre

Riz au lait

Glace vanille en bâtonnet ou
Yaourt aromatisé
Corbeille de fruits

MERCREDI

18/10

Kébab de volaille

Filet de merlu poché sauce rouille
Pommes de terre grenailles rôties
Haricots rouges à la tomate

Emmental
Yaourt nature sucré

Beignet parfum chocolat
Salade de fruits frais de printemps
Corbeille de fruits

JEUDI

19/10

Nuggets de volaille

Colin d'Alaska sauce à l'aneth

Épinards à la crème

Riz à la tomate

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

Le 4/4 de ma mamie

Liégeois vanille
Corbeille de fruits

VENDREDI

20/10

Carotte râpée nature

Taboulé rose aux betteraves

Omelette au fromage

Colin d'Alaska sauce oseille

Pommes de terre sautées à l'ail

Petits pois aux oignons

Flan nappé caramel

Compote de pommes et abricots
Corbeille de fruits

LÉGENDE

