



## FLASH INFO SANTÉ

# STOP A LA GASTRO

Le changement de température est un moment propice pour les gastro-entérites. Cette maladie, une infection gastro-intestinale, due à divers virus, bactéries ou parasites, peut être très contagieuse et des épidémies peuvent apparaître rapidement. Des gestes existent pour s'en prévenir.



### LES BONS GESTE



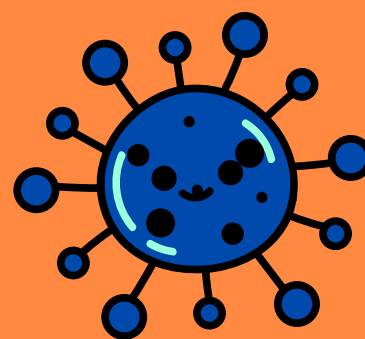
Évitez de vous toucher la bouche ou le nez sans vous être lavé les mains au préalable.



Se laver souvent les mains les mains au savon et à l'eau propre (avant de préparer les repas, avant de manger, avant et après être allé aux toilettes ou à la salle de bains...)



Si votre entourage a la diarrhée, le nettoyage des surfaces qui sont fréquemment touchées telles que les poignées de porte, le téléphone, les toilettes, les lavabos doit être plus fréquent et plus méticuleux.



Ne partagez pas votre bouteille/verre /gourde ou vos couverts avec les autres

